

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

**CARDÁPIO DAESC - lanche 3º ciclo/2024 - AG2/ lote 1**

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 3º CICLO de distribuição de 2024, Cardápio LANCHES ETEC-lanche, Região 1.

**CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2024**

**AGRUPAMENTO 02**

**ARARAQUARA, BARRETOS, JABOTICABAL, JAÚ, RIBEIRÃO PRETO, SERTÃOZINHO, TAQUIARITINGA.**

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	ARROZ DOCE  BANANA	FLOCOS DE MILHO E BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		328	11	13%	11	30%	48	59%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	29/abr	30/abr	01/mai	02/mai	03/mai		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	TORRADA COM GELÉIA LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	ARROZ DOCE  BANANA	FERIADO	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		357	11	12%	11	27%	55	63%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	<b>06/mai</b>	<b>07/mai</b>	<b>08/mai</b>	<b>09/mai</b>	<b>10/mai</b>		
4	<b>Período</b> <b>Manhã: 07h00</b> <b>Tarde: 16h00</b>	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO COM REQUEIJÃO CASEIRO (leite, limão e sal)  SUCO DE FRUTAS	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
<b>ENSINO MEDIO</b>								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		332	11	13%	11	30%	49	59%

\* Nas FTPs constam as receitas das preparações.

\*\* O leite com cacau OU vitamina de frutas poderá ser substituído pelo suco de frutas (conforme a disponibilidade).

\*\*\* O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.

\*\*\*\* A geléia pode ser utilizada na torrada ou biscoito.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN:  
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.