

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC - lanche 7º ciclo/2024 - AG2/ Lote 1

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,
o Cardápio para o 7º CICLO de distribuição de 2024, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,ETEC - LANCHE,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO,ETEC -LANCHE SEM FORNO,Quilombola -lanche, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 7º CICLO / 2024
AGRUPAMENTO 02

ARARAQUARA, BARRETOS, JABOTICABAL, JAÚ, RIBEIRÃO PRETO, SERTÃOZINHO, TAQUARITINGA.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	ARROZ DOCE BANANA	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		338	10	12%	10	28%	52	62%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		344	11	13%	11	30%	51	59%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	09/set	10/set	11/set	12/set	13/set		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	ARROZ DOCE	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		338	10	12%	10	28%	52	62%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	16/set	17/set	18/set	19/set	20/set	
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	
		ENSINO MEDIO					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	344	11	13%	11	30%	51	59%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	23/set	24/set	25/set	26/set	27/set	
5	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU	BISCOITO COM GELEIA LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	
		ENSINO MEDIO					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	355	11	13%	11	29%	54	61%

* Nas FTPs constam as receitas das preparações.

** O leite com cacau OU vitamina de frutas poderá ser substituído pelo suco de frutas (conforme a disponibilidade).

*** O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.

**** A geléia pode ser utilizada na torrada ou biscoito.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.