

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC - lanche 7º ciclo/2024 - AG2/ Lote 1

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 7º CICLO de distribuição de 2024, Cardápio REFEIÇÃO - REGULAR, Região 1

CARDÁPIO PARA O 7º CICLO / 2024

AGRUPAMENTO 02

ARARAQUARA, BARRETOS, JABOTICABAL, JAÚ, RIBEIRÃO PRETO, SERTÃOZINHO, TAQUARITINGA

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago		
1	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE (extrato de tomate)	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		
	Matutino: 10h - 11h00	STROGONOFF DE FRANGO (peito de frango, extrato de tomate e leite integral)	CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta suína e cebola)	CARNE BOVINA REFOGADA (carne bovina moída)	FRANGO ASSADO (sassami)	OVOS MEXIDOS		
	Vespertino: 13h30 - 14h30		DUETO DE LEGUMES - CENOURA E CHUCHU EM CUBOS (cozido)	SALADA DE ACELGA COM BETERRABA (temperada com limão)	BATATA DOCE RÚSTICA	SALADA DE COUVE, TOMATE E CENOURA (temperada com limão)		
	Noturno: 19h00 - 20h00	BATATA AO FORNO			MAMÃO	BANANA		
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		569	24	17	13	20%	89	62%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	02/set	03/set	04/set	05/set	06/set		
2	Período parcial:	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE SUÍNA AO MOLHO DE TOMATE (paleta em cubos e extrato de tomate)	STROGONOFF DE FRANGO (peito de frango, extrato de tomate e leite integral)	OMELETE DE FORNO	ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA (carne bovina acém moída, leite integral e batata)	CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta em cubos e cebola)		
	Vespertino: 13h30 - 14h30		CENOURA EM RODELAS (cozida)	SALADA DE ALFACE, CENOURA E CEBOLA	MELANCIA	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE		
	Noturno: 19h00 - 20h00	SALADA DE ACELGA				BANANA		
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		558	26	18	12	19%	88	63%

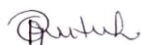
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	09/set	10/set	11/set	12/set	13/set		
3	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE (extrato de tomate)	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE MOÍDA CREMOSA (bovina moída, leite integral, extrato de tomate)	FRANGO DOURADO (peito de frango em cubos, cebola, alho)	CARNE SUÍNA REFOGADA (carne suína em cubos)	OVOS MEXIDOS	CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE (carne bovina moída e extrato de tomate)		
	Vespertino: 13h30 - 14h30		FAROFA TEMPERADA (farinha de mandioca e cebola)		SALADA DE COUVE E TOMATE	BATATA RÚSTICA AO FORNO		
	Noturno: 19h00 - 20h00	CENOURA EM RODELAS (cozida)	SALADA DE ACELGA, TOMATE E CENOURA	SALADA DE ALFACE E CEBOLA	MAMÃO	BANANA		
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		557	24	17	12	20%	88	63%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	16/set	17/set	18/set	19/set	20/set		
4	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		
	Matutino: 10h - 11h00	CUBOS DE FRANGO ACEBOLADO (peito de frango em cubos e cebola)	CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE (carne bovina moída e extrato de tomate)	OMELETE DE FORNO	FRANGO ASSADO (sassami)	CARNE SUÍNA AO FORNO (paleta suína em cubos)		
	Vespertino: 13h30 - 14h30		CENOURA EM RODELAS (cozida)	SALADA DE ALFACE E CENOURA	SALADA DE REPOLHO E TOMATE	PURÊ RÚSTICO DE ABÓBORA (abóbora)		
	Noturno: 19h00 - 20h00	BETERRABA EM CUBOS (cozida)		BANANA	ABACATE**	MELÃO		
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		544	25	18	10	17,00	86	64,00

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	23/set	24/set	25/set	26/set	27/set		
5	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE (extrato de tomate)		
	Matutino: 10h - 11h00	STROGONOFF DE FRANGO (peito de frango, extrato de tomate e leite integral)	CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta suína e cebola)	ESCONDIDINHO BOVINO (carne bovina acém moído, batata, leite integral)	OVOS MEXIDOS	FRANGO ASSADO (sassami)		
	Vespertino: 13h30 - 14h30	BATATA AO FORNO	CENOURA EM RODELAS (cozida)		SALADA DE COUVE COM CEBOLA (temperada com limão)	SALADA DE ALFACE		
	Noturno: 19h00 - 20h00				MAÇÃ	BANANA		
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		561	22	16	12	20%	91	64%

*A preparação poderá ser substituída, de acordo com a disponibilidade dos alimentos na unidade.

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.
2. Hortifrutí (frutas, verduras e legumes) deverão ser servidos de acordo com o cardápio, abastecimento e amadurecimento dos produtos.

**** O ABACATE PREVISTO PARA SETEMBRO DEVERÁ SER PREPARADO CONFORME ORIENTAÇÕES NO BOLETIM SEMANAL.**



Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.